|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Rendezõ | **Hérics Természetjáró és Turisztikai Sportegyesület** | |  | Levélcím: 3033 Rózsaszentmárton, Bányász u. 10. | |  | e-mail: [**hericsttse@gmail.com**](mailto:hericsttse@gmail.com) | |  | honlap: [**http://www.herics.hu**](http://www.herics.hu/) | |  |  | | Rendezõ | **Molnár Zsolt** | |  | Levélcím: 3033 Rózsaszentmárton, Arany J. út 29. | |  | Telefon: (70) 596-7776 | |  | e-mail: [**hericsttse@gmail.com**](mailto:hericsttse@gmail.com) | |  |  | | Rendezõ | **Köck Roland** | |  | Telefon: +36 70 575-3978 | |  | e-mail: [**kock.roland@freemail.hu**](mailto:kock.roland@freemail.hu) | |  |  | |  | honlap: [**http://www.pestkornyekiturak.hu**](http://www.pestkornyekiturak.hu/) | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Rákosborzasztó 25** | |  | | --- | | 1 | | **2016.11.13** Gy Nappal | |

Akadémiaújtelep, Darling Söröző - Felsőrákosi-rétek (9. állomás) - 51. sz. határkő - Bökényföldi út - Naplás-tó (Cinkotai kiserdő) - Vasúti híd / Rákos-patak - Akadémiaújtelep, Darling Söröző - Bélatelepi út - Városi-erdő, labdarúgó pálya - Akadémiaújtelep, Darling Söröző

Rajt:Cél: Akadémiaújtelep, Darling Söröző (1173 Budapest, 501. utca 2.)  
Indítás: 7:00-9:00 óra Nevezési díj: 1500 Ft Táv (térképen): 24,9 km Szint (térképen): 151 m Szintidõ: 6,5 óra MTSZ pontszám: 40,4 MSTSZ pontszám: D26/6,5 TTT pontszám: 27,2

Oklevél Kitûzõ  Évente változó díjazás Ital  Szendvics Csomagmegõrzés Ivóvíz a rajtnál  Ivóvíz a célnál 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Rákosborzasztó 15** | |  | | --- | | 1 | | **2016.11.13** Gy Nappal | |

Akadémiaújtelep, Darling Söröző - Felsőrákosi-rétek (9. állomás) - 51. sz. határkő - Bökényföldi út - Naplás-tó (Cinkotai kiserdő) - Vasúti híd / Rákos-patak - Akadémiaújtelep, Darling Söröző

Rajt:Cél: Akadémiaújtelep, Darling Söröző (1173 Budapest, 501. utca 2.)  
Indítás: 7:00-10:00 óra Nevezési díj: 1400 Ft Táv (térképen): 14,7 km Szint (térképen): 125 m Szintidõ: 4,5 óra MTSZ pontszám: 24,5 MSTSZ pontszám: E15/5 TTT pontszám: 16,6

Oklevél Kitûzõ  Évente változó díjazás Ital  Szendvics Csomagmegõrzés Ivóvíz a rajtnál  Ivóvíz a célnál 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Rákosborzasztó 10** | |  | | --- | | 1 | | **2016.11.13** Gy Nappal | |

Akadémiaújtelep, Darling Söröző - Bélatelepi út - Városi-erdő, labdarúgó pálya - Akadémiaújtelep, Darling Söröző

Rajt:Cél: Akadémiaújtelep, Darling Söröző (1173 Budapest, 501. utca 2.)  
Indítás: 8:00-10:00 óra Nevezési díj: 1300 Ft Táv (térképen): 10,3 km Szint (térképen): 25 m Szintidõ: 4 óra MSTSZ pontszám: E10/4 TTT pontszám: 10,7

Oklevél Kitûzõ  Évente változó díjazás Ital  Szendvics Csomagmegõrzés Ivóvíz a rajtnál  Ivóvíz a célnál 

**Minden távhoz**: A túrára [**előregisztrálni űrlapon**](https://goo.gl/forms/HEHQ6DK35ydSaw9n1) lehet november 10-én 20:00-ig. Mindhárom távon 300 Ft előregisztrációs kedvezmény jár a nevezési díjból! (Az előregisztrációs kedvezmény más kedvezménnyel nem vonható össze.)  
A nevezési díjból 100 Ft/fõ kedvezmény: MTSZ, TTT, Magyar Turista Kártya, 15 fõ feletti iskolás csoportoknak.  
A rajt helyszíne megközelíthető az Örs Vezér teréről induló 161-es, Kőbánya-Kispest M felől a 68-as, a 202E jelzésű, valamint a Kőbánya alsó vá.-tól induló 162/162A jelzésű BKK járatokkal, melyekről az 501. utca megállónál kell leszállni.  
Térkép: A rendezői honlapon színes, letölthető térkép lesz.  
A túra a **Budapest Kupa** része.  
A túra a **[Cartographia Kupa](http://www.cartographia.hu/kupa/" \t "_blank)** része.

*Letöltések száma: 5790. Módosítva: 2016.10.25*

<http://www.pestkornyekiturak.hu/rakosborzaszto_utvonal.html> - útvonal a rendezők honlapjáról

Ez a kiírás a TTT oldalának másolata és a TTT engedélyével készült.

A túra kiírása a TTT honlapon:

<http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/tura?id=7468>

[**Túrabeszámolók**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/beszamolo?a=a&id=1451)